LE DOUBLE MIXTE

**LES CARACTERISTIQUES**

• Les joueurs de double mixte sont très efficaces dans la **gestion du**

**mi-court.**

• Une bonne **maîtrise tactique et technique du jeu**est beaucoup plus

importante en mixte que dans toutes les autres disciplines du badminton,

notamment la gestion des volants main basse sous pression.

• Les schémas tactiques bouleversent les traditions. Le jeu impose de

plus en plus aux filles d’être en capacité de tenir les échanges de fond decourt.

Quant aux garçons, ils prennent plus de risque dans la zone avant

afin d’augmenter la pression dans ce secteur de jeu.

• Comme dans toutes disciplines collectives, **la notion de soutien**

**est importante**. Par son placement, le joueur dit sans volant aide son

partenaire qui a pris des options fortes et limite les choix de jeu de ses

adversaires.

• Il faut souligner **la prépondérance des 4 premiers coups** sur le résultatd’un match de double. La qualité et les choix faits à ce moment-làdonneront le tempo de l’échange.

**Savoir-faire technico-tactiques**

| **FILLE** | **GARCON** |
| --- | --- |
| * Servir court centré
* Servir tendu croisé
* Attaquer de la zone avant (kill, blocks, poussés offensifs)
* Défendre : retourner les attaques (tendu ou court)
* Jouer à plat (drive coup droit/revers)
* Jeu « poussé » mi-court
* Jeu contre-amorti au filet (droit / croisé)
* Revenir au filet quand on est au fond par un dégagement croisé ou amorti droit/centre
 | * Servir court centré
* Servir tendu croisé
* Servir long sur Fille
* Smash / Amorti de la zone arrière
* Défendre : long droit ou court droit
* Jouer à plat (tendu ou court)
* Jeu « poussé » mi-court
* Repartir vers le fond par un contre-amorti ou lob droit
 |

**Les principes tactiques de base**

A CONNAITRE PARFAITEMENT **!!!**

Déséquilibrer le rapport de force de l’équipe adverse : Fille (avant du terrain) et Garçon (arrière du terrain)

 Pour cela :

* « Tester » la défense de la Fille en l’agressant (smash, drive)
* Pousser la Fille en fond de court (dégagement offensif : trajectoire tendue et rapide)
* Amener le Garçon vers le filet (Amorti)

**Pour le Garçon** : « Protéger » sa partenaire en faisant des dégagements droits, lifts droits (la fille est alors sur la diagonale de l’attaque adverse)

**Pour la Fille** : « Se protéger » en faisant des lifts croisés, dégagements croisés. La Fille doit toujours avoir une raquette mi-haute (**disponible**) pour intercepter, agresser et défendre.